



ÉP TESTBEN...

Hogy akkor se távolodjunk el egymástól  
amikor távol kell lennünk...



## ÉP TESTBEN

---

- Az Ép Testben modul a közös edzés élményét teremti meg, egy profi edző által vezetve
- A mozgás összeköt, de nem mindegy milyen mozgás: Jóga, Hiit és Meditáció közül választható ki a csapathoz legjobban illő
- Időtartam: 1 - 1.5 óra
- Résztvevők száma: 3 – 30



## MODUL MENETE

---

- Az előzetes konzultációt követően kiválasztjuk a csapathoz legjobban illő edzést és tréneret
- A dolgozók meghívót kapnak az eseményre, illetve lehetőség van brandingelt (az ügyfél logójával) kiegészítők küldésére
- Edzés levezetése a megbeszélte időpontban Zoom alkalmazáson keresztül
- A modul zárását követő 72 órában írásos visszajelzés a trénerrel a csapattal kapcsolatos észrevételekről





KÉRJ AJÁNLATOT!

